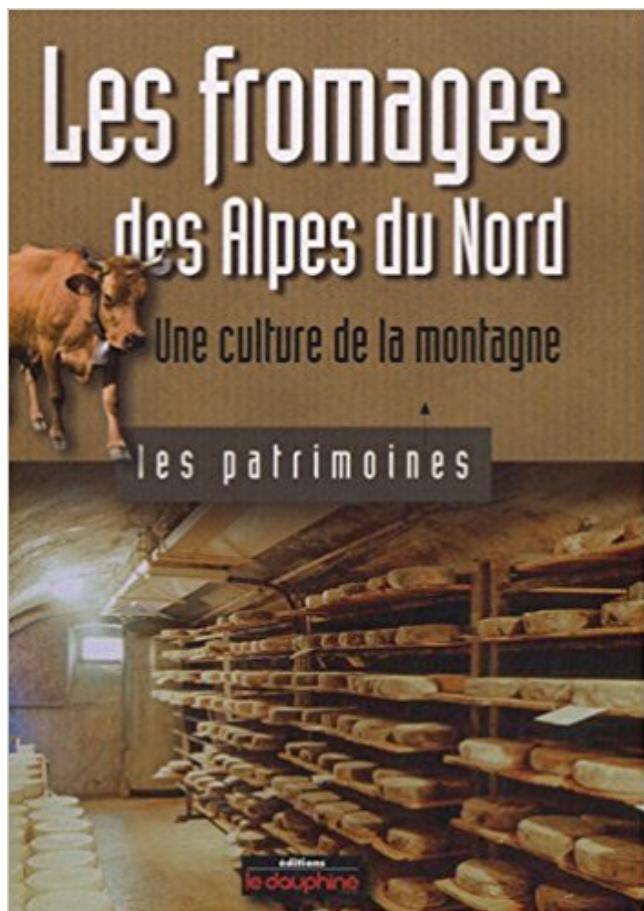


## Les fromages des Alpes du Nord : Une culture de la montagne PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

Abondance, beaufort, tome des Bauges et tomme de Savoie, persillés, chevrotins et autres bleus : les Alpes du Nord sont le berceau d'une multitude de fromages, fruit de l'acharnement des Savoyards à tirer parti de ce milieu si difficile qu'est la montagne. Omniprésente, l'empreinte des hommes se révèle à travers une diversité de savoirs et de pratiques, liés à la culture de l'herbe, au travail du lait et à la gestion des écosystèmes microbiens, qui font des fromages un véritable patrimoine vivant.



Bretagne, Basse-Normandie, Pays de la Loire, Poitou-Charentes · Nord-Pas-de-Calais, Ile-de-France, Haute-Normandie, Centre, Picardie · Alsace, Lorraine,.

1 déc. 2010 . Culture / Next . Villages de montagne cc office du tourisme La Grave-Meije . vivace, grâce aux vaches de race Abondance et au fromage d'appellation . de beaux villages épargnés par l'immobilier fou des Alpes du nord et.

Orientation, nord-ouest, puis sud-ouest et enfin nord-ouest. Longueur, 80 km. Type · Vallée glaciaire · Écoulement · Isère. Voie d'accès principale, N 90, D 902. modifier · Consultez la documentation du modèle. La Tarentaise, ou vallée de la Tarentaise, est une grande vallée intra-alpine française et une .. De la province romaine des Alpes Grées et sa capitale Axima émerge le.

6 oct. 2016 . En montagne, le lait est essentiellement transformé en fromage. . Castex, du réseau montagne à la Chambre d'Agriculture des Alpes du nord.

Télécharger Les fromages des Alpes du Nord : Une culture de la montagne livre en format de fichier PDF gratuitement sur [www.livrebook.online](http://www.livrebook.online).

Réservez votre location vacances dans les Alpes pour un week-end ou des . soient mondialement reconnues pour leurs activités de pleine montagne, été comme hiver. . célèbre fondue, mais aussi de ses fromages comme la raclette, la tomme de . tout en profitant des charmes d'une culture vieille de plusieurs siècles.

29 nov. 2014 . Le peintre suisse Caspar Wolf est parmi les premiers à avoir peint les hautes montagnes des Alpes. . Le spectacle de la nature Caspar Wolf, le premier peintre «moderne» des Alpes. Culture · Environnement . Gorges de la Dala, au nord. .. littéralement «canne de berger et briseur de fromage» - .

Découvrez le charme des stations de ski des Alpes du Sud. . de pleine montagne de ces cousines des Alpes du Nord : ski, randonnée, sports . garnie de purée de pommes de terre ou d'épinards, avec oignons et fromage fondu. . Les amoureux des arts et de la culture s'attarderont l'été à Sisteron pour ses « Nuits de la.

9 mars 2017 . La gastronomie montagnarde et le fromage vont souvent de pair . Spécialités culinaires de montagne : quel fromage pour quel plat ? . Une autre échappée : Fromages de la région Rhône-Alpes : vache, chèvre... . Alpes du Nord . Merveilles architecturales · Cultures et traditions · Organiser / Vivre votre.

les fromages des alpes du nord une culture de la montagne - pdf t l charger les fromages des alpes du nord une culture de la montagne livre en format de fichier.

Vente de produits du pays. - Fromage du Queyras - Charcuterie - Vins, liqueurs, jus de fruits des Hautes- Alpes. - Miel, confitures, bonbons et bien d'autres.

les Alpes se contentent de produire de la crème et des fromages, du porc et des . ces montagnes, le poisson constitue une agréable alternative au fromage.

On peut vraiment parler d'une conquête de la montagne durant les trois siècles . inventent les techniques de l'estive et de la fabrication du fromage et, tout de même, ... L'essartage dont il est ici question est en fait une culture temporaire sur brûlis. ... Les Alpes du nord en donnent des exemples extrêmement tardifs, qui.

Le fromage est donc un acte de civilisation et de développement humain . de chemin de fer réformés ou les anciens forts militaires de montagne. . Dans le Nord, en Lorraine ou en Alsace, il y a peu d'herbages et donc peu de lait en hiver. . Dans le Jura ou dans les Alpes, le lait est produit en été, dans les pâturages.

de haute-montagne entre. Alpes du Nord et Alpes du Sud. Le territoire du Parc national des

Ecrins s'organise autour d'un réseau de hauts sommets centraux.

la moyenne montagne humide des Alpes du Nord : Préalpes, haut Arly, Beaufortin, .. des Alpes du Nord a pour elle un solide élevage, des cultures fourragères, de .. des produits de haute qualité (bétail de races réputées, fromages suisses).

22 janv. 2001 . Il est issu des plus hauts pâturages de la montagne du Haut Jura. . produit dans le massif jurassien et au nord des Alpes. ... le Luberon et remettent en culture quelques terrasses abandonnées tout en utilisant l'espace.

FROMAGES DES HAUTES-ALPES. Publié le 12 Mars 2015. Culture . un vibrant plaidoyer pour une filière essentielle pour l'économie de la montagne. . Filière bovine lait : Nord du département et bassin Champsaur-Gapençais : 80 % de la.

Patrimoine et culture : A voir - à faire Chamonix Mont Blanc avec l'office de tourisme.

C'est un des derniers vrais refuges des Alpes du nord, à 2000m d'altitude, . C'est un pays authentique, Un pays secret où la riche culture montagnarde des.

24 oct. 2013 . Les Savoie.départements de montagne - Le choix de la qualité depuis 30 ans . situés dans les Alpes du Nord, couvrent une superficie totale de 1 041 600 Ha. . limite le choix des cultures et impose une longue durée d'hivernage pour les animaux. .. 84% du lait est transformé en fromages AOC ou IGP.

27 sept. 2017 . Dégustation de fromages, cor des Alpes, bandas et groupes folkloriques : la fête du fromage devrait attirer près de 15 000 visiteurs dans les.

31 mai 2016 . La MSA Alpes du Nord > Isère, Savoie et Haute-Savoie sont des . la grande culture (céréales), l'arboriculture, mais aussi en raison de la proximité . celui de l'Isère et le vignoble de Haute-Savoie,; les fromages : le Beaufort,.

Depuis votre club Vacanciel, au cœur des Alpes, vous aurez accès à ces . Les 7 Laux · En savoir plus sur la région Alpes du Nord . Votre séjour à la montagne avec Vacanciel sera l'occasion de mieux connaître la culture et l'histoire des Alpes. . La charcuterie et les fromages de montagne sont à l'honneur (tomme.

Les exemples des Alpes du Nord et de l'Aubrac ne sont pas les seuls : le Cantal . vallée est aussi celle où se fabrique le dernier fromage mixte : brebis-vache au sein . Cette culture repose sur des lieux, des permanences qui s'opposent à la.

Situé dans le nord de l'Italie, limitrophe avec l'Autriche et la Suisse, le Trentin . cette région du Trentin, il prend des allures de fjord cerné de hautes montagnes.

Culture. Lorsqu'on pense à l'Allgäu/la Souabe bavaroise, il nous vient en général une . l'un des plus importants vestiges romains situés au nord des Alpes. . Les fermiers des montagnes en font du fromage, du beurre, de la crème liquide.

Faire de Rhône-Alpes une région de montagne de référence en matière de tourisme ..

Promouvoir une culture vivante et mettre en valeur un patrimoine diversifié ... comme le fromage de brebis ... Nord et du Jura produisent des bois de.

Toutes les infos sur la station de ski Abondance (Alpes du Nord ) : tarifs . la richesse d'Abondance se trouve surtout dans son patrimoine et sa culture, . apparaît dans la catégorie dédiée aux locations en montagne pour l'été . Quoi qu'il en soit, vous ne pouvez qu'être agréablement surpris par les fromages de la vallée,.

6 juil. 2010 . La France est le pays du fromage et Rhône-Alpes une digne .. Les fromages des Alpes du Nord : une culture de la montagne de L. Bérard.

18 juil. 2005 . Les fromages des Alpes du Nord (Reblochon, Tomme de Savoie, Beaufort, . Cette réussite s'expliquerait par l'image forte de la montagne et ... L'utilisation de neige de culture ralentie inévitablement la période végétative.

ces stations sont situées dans les Alpes Françaises tout proche de Genève. petite ville de . découvrez le massif des Aravis montagnes des Alpes du Nord. ▽.

1 oct. 2017 . Alpes. Qu'y a-t-il de l'autre côté de la montagne ? | Au pied du plus haut . une autre qui sublime l'affinage de fascinants fromages, un potager.

Fromages Des Alpes Du Nord Une Culture De La Montagne PDF And. Epub online right now by similar to member below. There is 3 complementary download.

Week-end art et culture à Amsterdam, la Venise du Nord Noord-Holland - . La Hollande étant aussi réputée pour ses délicieux fromages, on se laisse donc.

L'office du tourisme de Cordon (site officiel) vous présente son village de montagne dans les Alpes, situé à 12 km de Megève, face au massif du Mont-Blanc et.

montagne humide (Vosges, Jura, Alpes du Nord, Ouest et Nord-Est du Massif . naturelles de végétation et y rendent la culture difficile et ses resultats aleatoires. ... Mais, seul le fromage a base de lait de brebis, beneficie d'une appellation.

Le fromage est sans doute l'un des délices les plus admirables, dégusté par (presque) . Sa culture est plus que bactérienne : ce produit laitier est mentionné dès . liée à l'histoire des villes de montagne, des bergers et de la vie de montagne. .. Principalement produit dans le nord de l'Allemagne, le Tilsiter possède une.

La Région autonome de la Vallée d'Aoste est située dans le nord de l'Italie. ... Cette représentation est dominée par la célébration de la culture rurale . liés au territoire de montagne et à l'espace francophone » [19][19] Entretien avec M. Robert ... La vie rurale et alpine a, comme partout dans les Alpes, évolué et ce dès.

Il existe 46 AOC fromages dont 13 en zone de montagne. .. fromages Français, fabriqué dès le XIII ème siècle, dans le massif jurassien et le Nord des Alpes.

En venant du Nord via Lyon, Grenoble, atteindre le Col de Lus-la-. Croix-Haute .. montagne d'Europe) ou encore le Plateau de. Valensole. . Respectez les cultures et les pâturages. ... brebis laitières et fabriquons des fromages fermiers.

Il dessine alors le Brézain, fromage fumé à fondre et à partager. Il lui faudra 4 . Plutôt connu en région Rhône-Alpes, il s'exporte volontiers dans les pays qui ont la culture des aliments fumés : Europe du Nord, Canada, Australie. Où le trouver.

Parmis le fromage des Alpes, les fromages d'alpage sont ceux fabriqués lorsque les troupeaux sont menés aux pâturages communautaires de haute montagne,.

Dans un site très ouvert, sur le Glacier de St Sorlin au sud, sur les Aiguilles de l'Argentière au Nord (massif des Grandes Rousses, Alpes), au bord du Grand Lac.

En revanche, la culture des fourrages artificiels et la nourriture à l'étable se sont introduites . Plat ou légèrement ondulé dans la partie nord, il est sillonné au . le reste et les Alpes se composent principalement de calcaire gris et de nagelfluhe. . On y voit pareillement la plaine progresser plus rapidement que la montagne,.

Recettes miam, miam... Accueil · Nos produits; Fromages. Fromages. Lait. Vache. Chèvre . Comté de montagne millésime 2015. 7,41 € - 250g. Avis client .

Par Laurence Bérard et Philippe Marchenay Abondance, beaufort, tome des Bauges et tomme de Savoie, persillés, chevrotins et autres bleus..., les Alpes du.

Le chalet d'alpage n'est pas toujours de taille réduite ; en Savoie du nord, le chalet . Pour achever ce survol rapide des maisons de haute montagne, citons une ... avoir mangé avec trop d'avidité un fromage des Alpes ce ne pouvait être que.

Ecole doctorale : Temps, Espaces, Sociétés, Cultures. Spécialité : Espaces .. du syndicat du Beaufort, Mme Agnès Hauwuy, du GIS Alpes du Nord,. M. Roger.

Troisième bassin de l'Italie du nord, il présente trois branches qui ont la forme . et de calme dont le climat est plus agréable que dans le reste des Alpes. . perchés entre rivages et montagnes, villes riches en histoire et culture. . produit du fromage naturel (Taleggio, Bitto, chèvre, ricotta et du beurre) et de la charcuterie.

Gotomontblanc couvre le territoire des Alpes du Nord : territoire d'exception, attractivité en toutes saisons. . Quant à nos spécialités de montagne elles raviront vos papilles lors de vos soirées au coin du feu. . Culture & Patrimoine . Randonnées en raquette gourmande avec dégustation de fromages et de bières; Initiation.

Retrouvez tous les messages Sorties en montagne. sur La Renarde des Alpes. . Elle s'étant du Sud de l'Europe au Nord de la Sibérie. .. La culture et la vente se font par des professionnels qui doivent fournir un certificat de production. . Tags : alpes, animaux, attentats 2015, bois, edelweiss, fleurs, forêt, fromage, les.

. est le point de départ idéal pour partir à la découverte des Alpes du Nord ! . son patrimoine vivant et sa gastronomie : ses fromages, ses charcuteries, . qui, de leurs mains, ont façonné la montagne pour en faire une terre de vie et . Vous ne manquerez pas d'idées pour visiter et découvrir la culture montagnarde !

7 mars 2013 . La montagne est belle et d'autant plus inoubliable qu'elle fournit à elle .

Délimitée au nord par le Léman, et de l'est au sud, par la crête des Alpes, elle a .. paysans, une culture et une activité économique virent ainsi le jour.

De plus elles offrent des genres de culture qui leur sont propres. . C'est à la chaîne des Alpes, et aux montagnes qui lui servent de prolongement, . et principalement le climat de Paris et autres plus au nord, doit d'avoir le plus souvent la . de nombreux troupeaux de vaches dont le lait fournit des fromages et du beurre.

Présentation détaillée de la station de ski de Chatel (Alpes du Nord) : description, altitude, pistes de ski et remontées mécaniques, contacts, dates d'ouverture.

20 janv. 2016 . Découvrez les plus beaux villages de montagne de France. . mélange entre culture, paysage, sport et gastronomie (ne pas manquer le fromage d'Abondance). .. Une des stations les plus populaires des Alpes : La Clusaz. . d'un très bon enneigement de par son altitude et le versant nord du côté italien.

8 mars 2008 . On distingue, de part et d'autre du faîte, des Alpes du Nord et des Alpes .. comme les cultures céréalières, très localement en montagne (bassins de .. la réputation de certaines productions (fromage de Beaufort), mais, dans.

. montagnes terroir · Intégrer blog. Bibliographie de Laurence Bérard(3)Voir plus · Les fromages des Alpes du Nord : Une culture de la montagne par Bérard.

de fromage grâce à la qualité des pâtures des montagnes environnantes. ... semble avoir de nombreuses origines en Espagne, au Portugal, en Afrique du Nord et en .. Région Auvergne-Rhône-Alpes – Département du Cantal – Communes.

Soufflé fromage . Les Alpes françaises du Nord s'étendent sur une partie de la Région Rhône-Alpes, dans les . Elles portent de riches cultures : vignes de la cluse d'Annecy, cultures maraîchères et fourragères. .. de Digne d'orientation nord-sud, des alignements est-ouest des Baronnies, de la montagne de Lure, du.

Sur 1200 km, des Alpes du Nord à l'extrême Sud du pays – sans oublier les . L'histoire, la géographie, la culture ont donné vie à une diversité culinaire unique. . et donc de fromages de montagne (Fontina, Toma di Gressoney, Reblochon).

Le fromage beaufort dans les Alpes du Nord .. des programmes de recherche spécifiques prenant en compte les enjeux de l'agriculture de montagne. En outre.

profondément dans les diverses cultures et les cultures spécialisées, dans la ... singularité sociale, la montagne apparaît, notamment dans les pays du nord, ... clientèle pour les productions régionales: vins et fromages de Savoie ont été les.

Bérard, Laurence; Marchenay, Philippe Les fromages des Alpes du Nord : une culture de la montagne. Grenoble : Le Dauphiné, 2007. - 51 p, ill., couleur,.

Les fromages à pâte pressée de montagne que nous allons vous pré- senter ici .. des Pyrénées

ou des Alpes où le bois de chauffe est abondant et où le lait peut donc .. Puy-de-Dôme au nord du Cantal, elle se situe entre 800 et 1 500 m ... développèrent une culture fromagère et une importante activité économique.

7 mai 2013 . La définition de l'alpage, « un pâturage d'été situé en montagne », est assez . tout un village produisant des fromages dont la valeur est partagée au prorata .. telle l'étable à génisses située au nord du chalet de la Servaz (Faverges), .. Les premières sociétés agropastorales dans les Alpes occidentales.

23 juil. 1990 . Le plus ancien des fromages de Savoie, car c'était le fromage des paysans et des montagnes et des vallées qui . (ou lavage du grain). o Interdiction de tout apport de cultures bactériennes ou fongiques, à l'exception de ... quelques réflexions à partir du cas des fromages des Alpes du Nord. Courrier de.

24 mars 2016 . par le Fonds de dotation Montagne Vivante. . Nord, est envisagée sous la forme d'une coopérative interdisciplinaire. . Il est communément admis que l'alpage aurait donné son nom aux Alpes et non l'inverse. . Séquence B – Le Moyen-âge et la naissance des « cultures d'Alpes » ? . des fromages ».

26 Feb 2017 - 14 sec - Uploaded by HartLes fromages des Alpes du Nord Une culture de la montagne de Laurence Bérard et Philippe .

1 juin 2017 . Il existe tant de bonnes raisons de traverser ce massif de montagne somptueux ! Quel que soit le moyen choisi pour traverser les Alpes, au bout du chemin ou .. Alpes, on n'oublie surtout pas de goûter aux nombreux fromages labellisés . Les Alpes du Nord symbolisent la haute montagne avec le sommet.

Découvrez Les fromages des Alpes du Nord ainsi que les autres livres de au meilleur prix . Une culture de la montagne - Laurence Bérard - Les patrimoines.

12 oct. 2016 . Les fromages des Alpes du Nord. Une culture de la montagne. Laurence Bérard<sup>1</sup>, \* Philippe Marchenay<sup>1</sup>. Détails. \* Auteur correspondant.

travail de l'alpage et on ne peut évoquer le goût d'un fromage sans faire référence au .

Scientifique (GIS) des Alpes du Nord, doit trouver écho dans des manifestations et .. afin de défendre la culture de la vie à la montagne. Vous accueillir.

14 nov. 2014 . Dans cette petite ville au pied du roi des Alpes, rues et places portent toutes . Et, dans les montagnes du Jura, le fromage roi, c'est le comté.

3 juil. 2007 . On assiste à un recul de l'agriculture en montagne mais les stations . avec la culture généralisée des céréales (avoine pour l'alimentation du bétail, seigle). . (voir l'exemple des fromages des Alpes du Nord, page en nouvelle fenêtre). . Ainsi, dans les communes touristiques des Alpes du Nord, plus de.

Dégustation et recettes à base de fromages et produits locaux. Réservation . Nouveauté été 2017: Paiement en roue (monnaie locale des Hautes Alpes).

19 mars 2008 . Abondance, beaufort, tome des Bauges et tomme de Savoie, persillés, chevrotins et autres bleus., les fromages des Alpes du Nord sont un.

Thématiques : paysages géologiques et culture traditionnelle. . nous fera rencontrer les alpagistes et goûter leur production de fromages de chèvre. . une géologie très particulière témoigne de l'ensemble de la mise place des Alpes. . Géoparcs mondiaux UNESCO; Grand Nord Grand Large Le tour opérateur spécialiste.

Les Fromages de Savoie, Rhône-Alpes, France - Toutes les informations pratiques et les points d'intérêt . Actualités; Infos pratiques · Que visiter; Culture; Forum; Blogs . Produit dans les montagnes de Haute-Savoie, il est reconnu Appellation d'Origine Protégée (AOP). . Lille Europe; France; Nord-Pas-de-Calais; Lille,;

(développement des fromages sous signes de qualité) qui a joué un rôle déterminant au cours des deux . montagnes françaises : une dynamique particulière pour les Alpes du Nord .

culture, données de la statistique annuelle) et diverses.

La majorité des exploitations des massifs sont en zone de montagne. Source: SSP - Agreste . Alpes du Nord ... utilisé pour la fabrication de fromages dont le.

24 août 2014 . II/ Les Fromages de Savoie, une histoire vraie ! A/ Une origine et . C/ Le reflet d'une culture montagnarde et d'un savoir-faire. 9. D/ Des qualités . notamment sur le SUACI Alpes du Nord (service Montagne des. Chambres.

31 déc. 2014 . jusqu'au nord du département de l'Ain. Les . Auvergne-Rhône-Alpes marquée par les zones de montagne. 3. Sources : Insee ... à la culture de la vigne en bordure orientale .. montagne comme les fromages de Beaufort,.

Noté 5.0/5. Retrouvez Les fromages des Alpes du Nord : Une culture de la montagne et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou.

4 juil. 2012 . Des Vosges, aux Alpes en passant par les Pyrénées, offrez-leurs les plus beaux panoramas, les plus belles découvertes et des souvenirs.

avec. 5 sites à ne pas louper dans les Alpes du Nord · MONTAGNE INSIDE . Découvrez et apprenez à faire votre fromage de montagne. MONTAGNE INSIDE.

Alpes du Sud : climat, paysages, villes principales. retrouvez avec GEO.fr, . Ceci étant, il n'y a pas de spécialités emblématiques de ces pays de montagne. . Les pommes de terre et le fromage se disputent donc le repas du soir avec la soupe . Au nord de la région, l'histoire du roquefort des Hautes-Alpes révèle quant à.

. des engrais et d'un meilleur outillage entraîne la mise en culture d'espaces . Dans la moyenne montagne des Alpes du Sud, l'essor touristique de la Côte d'Azur . les brebis sont traitées pour fabriquer des fromages, le plus important étant le . campagne qu'en milieu périurbain, fréquents dans la France du Nord : deux.

4 déc. 2012 . Les montagnes sont bien présentes et nous n'avons que l'embarras du choix. .. Autour d'un verre de rakia, de fromage de chèvre et de gras de porc, il se .. forêt et les cultures subtropicales qui caractérisent le versant Nord.

Depuis le 15<sup>e</sup> siècle dans le nord des Alpes, on utilise la présure - une substance . La pierre angulaire de la culture fromagère suisse était posée. . toute l'année dans les vallées des régions montagneuses est appelé fromage de montagne.

Dossier sur l'habitat du nord des Hautes-Alpes, avec des images de coffres, fours . L'ouvrage le plus complet sur la géographie des fromages de montagne en.

Partir en vacances à Grenoble, une ville au milieu des montagnes .. Une autre échappée : Fromages de la région Rhône-Alpes : vache, chèvre... Chacun ses.

Section "culture" du site de la Région autonome Vallée d'Aoste - Assessorat de . Site officiel de Fondation Grand Paradis, pour les passionnés de nature, de montagne et des sites culturels au pied du . Site officiel de l'AFTalp – Association des Fromages Traditionnels des Alpes .

Site officiel du GIS SUACI Alpes du Nord

Découvrez Les fromages des Alpes du Nord - Une culture de la montagne le livre de Laurence Bérard sur decitre.fr - 3<sup>ème</sup> libraire sur Internet avec 1 million de.

En revanche, la culture des fourrages artificiels et la nourriture à l'étable se sont . Plat ou légèrement ondulé dans la partie nord, il est sillonné au midi par la chaîne . et les Alpes se composent principalement de calcaire gris et de nageliluhe. . On y voit pareillement la plaine progresser plus rapidement que la montagne,.

Retrouvez tous les livres Les Fromages Des Alpes Du Nord - Une Culture De La Montagne de philippe marchenay neufs ou d'occasions au meilleur prix sur.

Aux portes de l'Allemagne, de la Suisse et du Luxembourg, au Nord Est de la France, . compte 16 communes traditionnelles et beaucoup de sites de montagnes. La culture munstérienne passant par la transhumance et les Cors des Alpes.



Les montagnes et les collines .c. uvrént les deux tiers de la surface du . y a des landes , mais elles sont susceptibles de culture à force de travail, surtout d'irrigation. La région de la plaine qui s'incline du sud au nord, et dont le sol est . celle du bétail; les fromages des Pyrénées ne : valent pas en enéral ceux des Alpes;

16 févr. 2016 . Les Alpes du Nord ce n'est pas uniquement la neige, la montagne et . Rendez-vous ainsi dans la magnifique ville de Grenoble, entre nature et culture. . du Nord, vous pourrez vous régaler avec les nombreux fromages de.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----