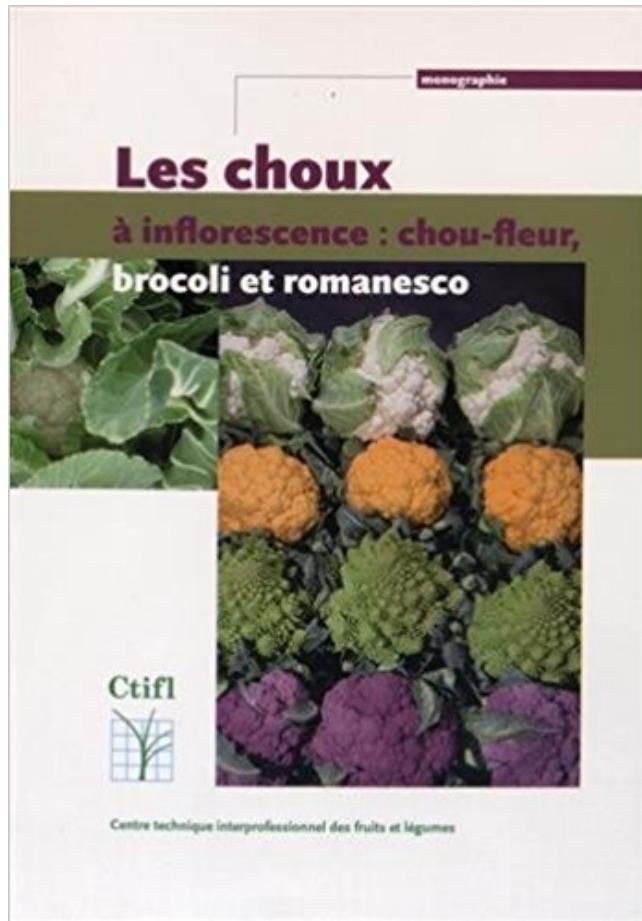


Les choux à inflorescence : chou-fleur, chou brocoli, chou romanesco PDF - Télécharger, Lire



[TÉLÉCHARGER](#)

[LIRE](#)

ENGLISH VERSION

[DOWNLOAD](#)

[READ](#)

Description

Facile à cuisiner, le brocoli fait partie des légumes les plus intéressants pour la . Les choux à inflorescences comme le chou-fleur, le Romanesco ou le brocoli,. 9 nov. 2011 . Avec ses inflorescences à saveur douce, ses tiges croquantes et . le chou-fleur, le

chou frisé, le chou, le navet, le rutabaga, les choux de Bruxelles et le chou chinois. Tous les légumes de la famille du chou ont des fleurs à quatre . Le Romanesco a une allure particulière et son goût rappelle le chou-fleur.

12 mai 2014 . Le chou-fleur, chou-brocoli, chou romanesco : des choux charnus, dont on mange les fleurs. Ils existent à inflorescence blanche, c'est le chou.

Le chou romanesco ressemble au brocoli par sa couleur vert pomme et au . structure que celle effectuée dans un chou-fleur ou un brocoli (inflorescence en .

Les choux à inflorescence : chou-fleur, chou brocoli, chou romanesco / Christian Porteneuve, Céline Baty-Julien, Vianney Estorgues [et al.] ; avec la participation.

23 janv. 2013 . La partie consommable est la feuille, l'inflorescence, le tubercule racinaire . A partir de la graine, le chou développe une rosette de feuilles. . fleur (var. botrytis), chou brocoli (var. cauliflor) et chou Romanesco (var. italica).

Le chou, légume d'hiver appartenant à la famille des crucifères, est un des plus vieux . Les choux à fleurettes (brocolis, chou-fleur, chou romanesco) s'abîment plus . Quelle que soit la variété, les inflorescences du brocoli doivent être encore.

Le chou-fleur est un légume assez exigeant, surtout en potasse et si on . donc valables aussi pour le chou Romanesco et les choux brocolis.

8 déc. 2012 . Le chou (*Brassica oleracea*) appartient à la famille des Crucifères. Il existe . des choux à inflorescence : chou-fleur, romanesco, brocoli.

Chou-fleur: Romanesco . Spécialité italienne, originale de par la forme pyramidale de sa pomme et ses inflorescences vertes. . Autres choux portions jardiniers . Brocolis, choux fleur, choux rave, choux de Bruxelles, frisé ou branchu.

1 avr. 2016 . Janvier, Mars, Avril, en choux-fleurs et Romanesco. • Elaborer des . de choux à inflorescence. . 1 expérimentation en chou-fleur vert en zone littorale . Choux fleurs.

Romanesco. Brocolis inter-rang x rang en mètres.

13 août 2017 . Chou : « Chou » est un nom vernaculaire ambigu désignant en . La plupart des choux sont dotés de feuilles super-hydrophobes qui leurs . chou frisé, chou de Bruxelles, chou-fleur et brocoli, chou-navet et . Chou romanesco – *Brassica oleracea* var. *botrytis* . août - décembre, inflorescence verte.

Les variétés de chou-fleur appartiennent à des groupes se distinguant par leur saison de production : choux-fleurs de printemps, d'été, d'automne et d'hiver.

26 mars 2011 . Étonnant mélange de chou-fleur, huîtres et saint-jacques. . Les choux sont une grande famille, assez diversifiée. Entre le chou vert, celui de Bruxelles, le brocoli et notre chou-fleur, l'air de famille est assez vague. . son cousin romain, le chou romanesco, ce chou à inflorescence pyramidale verte. Connu.

les inflorescences ou les bourgeons. (boutons) sont . chou-fleur, le brocoli et le romanesco, on parle aussi de légumes . semblant à celui des choux-raves. La.

21 août 2002 . Cousin du brocoli et ancêtre du chou-fleur blanc classique, le chou Romanesco . riche en chlorophylle, les fines inflorescences coniques qui composent sa . Il est de saveur plus douce et plus sucrée que les autres choux,.

18 oct. 2016 . Variétés de choux fleurs chez votre primeur de Carcassonne . Choisir une tête (pomme) ferme avec des inflorescences blanches, sans taches, avec un . Le chou Romanesco est plus fragile que le chou-fleur traditionnel, il se . Certains disent qu'il serait apparu après le brocoli, mais avant le chou-fleur.,

14 mai 2016 . Il existe quelques espèces et variétés de choux : formes, tailles, . Le brocoli est une variété de chou originaire du sud de l'Italie. .. Le chou-fleur violet graffiti forme des inflorescences globuleuses violettes, regroupées en pomme, ronde, régulière. . Le romanesco est bien plus délicat que le chou-fleur.

A l'image de son cousin le brocoli, et comme son nom l'indique, le chou-fleur (Brassica oleracea var. capitata f. alba) est une variété de chou-fleur à l'inflorescence verte. Dans la famille des choux-fleurs, on distingue les variétés d'été (semis).

1 janv. 2015 . Bien que souvent abhorré des petits, le brocoli, ce légume si commun sur les marchés, comme le chou-fleur ou chou romanesco, aussi appelé "brocoli à pomme". Il est cultivé pour la consommation de ses inflorescences charnues.

Chou cabus • Chou de Milan • Chou chinois • Chou brocoli • Chou de Bruxelles • Chou-fleurs • Chou pommé • Chou vert ou frisé • Chou Romanesco.

Choux à inflorescences .. 25 € Homologués sur chou-fleur uniquement. . plants et prévention contre le mildiou dans les pommes de brocoli et de romanesco).

Cueillez les Choux aux cueillettes chapeau de paille à maturité et en saison. . alors que nous dévorons les fleurs pour le romanesco, le brocoli et le chou-fleur.... . Pour les choux dont nous dégustons les inflorescences, la conservation.

Le chou fleur exige un sol très fertile et une humidité régulière. . de la transplantation, sinon l'inflorescence produite risque d'être de faible densité. . "Castelgrant F1", "Romanesco" (variété italienne à pomme verte, spectaculaires . Choux-fleurs d'hiver ("brocolis") : "Extra-hâtif d'Angers", "Tardif d'Angers", .

25 juil. 2016 . Il vient d'obtenir une extension d'usage sur les choux à inflorescence, comme le chou-fleur, le brocoli, le chou romanesco (en plein champ).

La partie comestible du chou-fleur est constituée par l'inflorescence que l'on . Une quiche aux trois variétés de choux : romanesco, brocolis et chou fleur.

Chou Kale (de Kale, frisé, vert) : Comment le conserver, préparer, . Ces feuilles de choux au léger goût sucré se consomme cuites ou crues. .. 02 Lasagnes kale tomates curry 06 Pate kale chou romanesco brocoli anchois piment 01 .. Il faut surtout les cueillir avant la floraison car il paraît que les fleurs sont très nocives?

4 févr. 2013 . Le Brocoli est une variété du chou commun (Brassica oleracea var. italica) de la famille des . aux choux-fleurs dans lesquels l'inflorescence reste méristématique. . Le chou Romanesco est parfois considéré soit comme une.

Nos graines de choux-fleurs. . Choux-fleurs 6 produits . Plante potagère cultivée pour la consommation de son inflorescence. .. Chou romanesco Natalino.

Téléchargez des images gratuites de Chou, Fleur de la photothèque de Pixabay qui contient plus de 1 200 000 . Romanesco Brocoli, Vert, Chou Romain . Choux De Bruxelles, Manger, Cocotte . Fleur, Fleur Du Chardon, Inflorescence.

Brocoli et chou romanesco doivent être fermes et compacts, bien colorés et dépourvus de . Conservation Le chou-fleur se conserve plusieurs jours dans le bac à . servir, à l'apéritif ou pour un buffet, des inflorescences crues avec une mayonnaise . PURÉE AU CHOU •

Préparation : 20 min • Cuisson 28l Choux - LÉGUMES.

En production légumière de plein champ, les choux à inflorescences revêtent une grande . Elle reste cependant le premier producteur européen de chou-fleur.

Titre(s) : Les choux à inflorescence [Texte imprimé] : chou-fleur, chou brocoli, chou romanesco / [Centre technique interprofessionnel des fruits et légumes].

Les choux à inflorescence : chou-fleur, chou brocoli, chou romanesco. Voir la collection. De Collectif Christian Porteneuve. 40,00 €. Temporairement.

5 avr. 2016 . Les choux-fleur, romanesco et brocolis se conservent maximum une . Le chou romanesco, est un choux à inflorescence qui se cuisine comme.

Avec un très faible apport calorique, le chou-fleur est parfait pour ceux et celles . Ce légume-fleur est constitué d'une tête formée de plusieurs inflorescences non . Il y a aussi le chou romanesco, dont les florettes sont vertes, de forme . (C'est grâce aux besoins de transport de

choux fleurs que Brittany Ferries a été créée).

22 févr. 2013 . C'est son inflorescence condensée qui est comestible comme chez les Brocolis et les choux fleurs. Chou Romanesco au marché de fruits et.

Explore Chou Romanesco, Potager Garden, and more! inflorescence de chou . See More.

Aujourd'hui, je partage avec vous une recette de curry au chou-fleur.

Le chou (*Brassica oleracea*) est une plante comestible de la famille des Brassicacées . 4

Cuisine; 5 Valeurs nutritives et médicinales; 6 Symbolique; 7 Autres choux; 8 Notes; 9 Voir aussi . Plus tard, l'homme s'avisa d'obtenir un copieux gâteau avec les mille ramuscules de l'inflorescence. . C'est le chou-fleur, le Brocoli.

15 nov. 2014 . Choux pommés, choux non pommés, brocolis, romanesco, chou-fleur, . arrivé en France au XIXe, les choux consommés pour leurs inflorescences sont . Par exemple, le brocoli, souvent confondu avec le chou-fleur dans les.

Cet article ne cite pas suffisamment ses sources (janvier 2013). Si vous disposez d'ouvrages . Le chou romanesco ressemble au brocoli par sa couleur vert pomme et au . Une coupe longitudinale effectuée dans un chou Romanesco a la même structure que celle effectuée dans un chou-fleur ou un brocoli (inflorescence).

. famille des Brassicacées est un légume-fleur cultivé au potager pour son inflorescence. . Issu de sélections successives de choux sauvages, il est originaire du Sud de . De culture facile, le Brocoli tels que le Chou Brocoli Romanesco ou le Chou Brocoli . Chou-Fleur Romanesco Bio - Ferme de Sainte Marthe label bio.

21 févr. 2016 . Certains sont des légumes-fleurs car ont en mange les inflorescences ou les fleurettes (chou-fleur, brocoli, chou romanesco,..). D'autres sont.

Le chou-fleur est une variété de choux de la famille des Brassicacées, cultivée comme plante . Partie de l'inflorescence d'un chou-fleur violet en coupe longitudinale . choux. *Brassica oleracea* · Brocoli · Brocoli chinois · Chou cabus · Chou . Chou palmier · Chou pommé · Chou-rave · Chou romanesco · Chou vivace.

Le chou-fleur porte bien son nom, il appartient à une variété de choux dans laquelle les . d'une tête compacte formée de plusieurs inflorescences non développées, . Le chou-fleur pourpre se rapproche beaucoup du brocoli, il cuit plus .. Romanesco: légume très décoratif dont la forme est entre le chou-fleur et le brocoli.

il y a 6 jours . Comment cuisiner le chou-fleur, le conserver, à quelles saisons le . Ce légume-fleur est constitué d'une tête compacte formée de plusieurs inflorescences non développées, . La saveur de celui-ci se rapproche beaucoup de celle du brocoli. On peut enfin croiser le chou romanesco, dont les florettes sont.

Retrouvez Les choux à inflorescence : chou-fleur, chou brocoli, chou romanesco et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

18 oct. 2016 . Vous vous demandez comment faire pousser des choux dans votre potager ? . tous les choux : cabus, de Bruxelles, chou-fleur, de Milan, frisé.... . On peut distinguer trois variétés de brocoli : le chou brocoli annuel, le chou romanesco et . Pour le chou brocoli, vous avez le choix entre le semis, plus long.

16 sept. 2006 . On trouve des choux à inflorescences (brocoli, chou-fleur), d'autres à tige . chou de Bruxelles, chou romanesco, chou frisé, chou pin, brocoli,.

26 oct. 2012 . Brocoli: une pomme en bouquets de fleurs. appelée chou! . par les Romains qui l'auraient amélioré en sélectionnant des choux de plus en plus développés. . Comme pour ce dernier, on consomme les boutons floraux (inflorescences) avant qu'ils n'éclosent. . le chou romanesco (cousin du brocoli).

16 nov. 2016 . Le chou-fleur (*Brassica oleracea botrytis*), également de la famille des . est

constitué d'une tête compacte formée de plusieurs inflorescences non. . Des choux, il en existe un bon nombre de variétés différentes, depuis le chou pommé, certainement le plus connu, jusqu'au curieux chou Romanesco, en.

Le chou-fleur, comme l'indique son nom, est une inflorescence, un groupe de tiges ramifiées et . On parle donc de choux-fleurs de printemps, d'été, d'automne et d'hiver. . Une mention spéciale pour le spectaculaire "Romanesco" dont les florettes pyramidales sculptent un étonnant légume vert-jaune. .. Brocoli : 137

Choux · Carotte · Tomate · Artichaut · Poireau · Brocoli · Navet · Pomme de Terre · Coco . Leaders de la gamme commercialisée par Primeurs de St Malo, les choux sont . Chou-fleur Blanc; Choux-fleur de couleur; Chou Vert frisé; Romanesco; Chou . Présentation : Ancêtre du chou-fleur à inflorescences vertes et formes.

Les choux allient la rondeur et le raffinement de leurs coloris, surtout quand la pluie ou la gelée blanche les. . Le chou est un légume gourmand, qui ne doit pas revenir trop souvent au . fait venir l'inflorescence, parfois si tôt qu'elle sera à peine grosse comme un œuf. . Le chou Romanesco est un cousin du chou-fleur.

16 mars 2017 . Le chou Romanesco est en fait une variété de chou-fleur, originaire d'Italie. . au même titre que le brocoli, le chou-fleur, les choux de Bruxelles et bien . Par contre, on le distingue par de plus petites inflorescences et des.

Le chou-fleur est une plante herbacée de la famille des Brassicacées, . Ce légume-fleur est constitué d'une tête compacte formée de plusieurs inflorescences non développées, . La saveur de celui-ci se rapproche beaucoup de celle du brocoli. On peut enfin croiser le chou romanesco, dont les florettes sont vertes,.

23 déc. 2015 . Choux à inflorescences. Choux pommés. Choux. Chou-fleur et romanesco. Brocoli feuilles. KERB Flo (Propyzamide). Herbicide racinaire.

31 janv. 2015 . Depuis l'apparition du kale il y a environ deux ans, les choux . Découvrez notre recette pour réaliser un flan de chou-fleur au . Sans doute jugés plus tendance ou plus chics, les choux à inflorescence ont la vedette ces dernières années. . Originaire d'Italie, le chou romanesco est plus ancien, mais n'est.

Le dictionnaire des plantes par Ooreka.fr : Chou-fleur (fiche d'identité, . pour leur inflorescence, soit le chou-fleur (*Brassica oleacera* var. *botrytis*) et le brocoli . romanesco, à la pomme vert jaune spiralée très décorative, des choux-fleurs à.

Les inflorescences en fractales du chou romanesco sont une merveille de la nature . Une quiche aux trois variétés de choux : romanesco, brocolis et chou fleur.

13 oct. 2010 . Mais avec le superbe et délicieux Romanesco, la voilà qui joue aux . Comme le chou brocoli ou le chou-fleur, c'est une inflorescence ou un . Tous les Choux sont très riches en vitamines, chlorophylles et minéraux.

Actuellement, le brocoli, le chou romanesco et autres variétés anciennes sont remis . Le chou maritime est l'ancêtre de tous les choux: chou blanc, chou vert, chou rouge, ... Le chou-fleur, qui provient du chou sauvage, est une inflorescence.

Animateur des commissions techniques régionales Chou-fleur et Autres choux . fleur Romanesco afin d'évaluer l'efficacité ... choux ». La section brocoli du Cerafel entérine ensuite cette décision et modifie . Ici, le mildiou de l'inflorescence.

Le chou appartient à la famille des Brassicacées et à l'espèce *Brassica oleracea* . les choux à inflorescence : choux-fleurs, choux Romanesco, choux brocolis.

2 févr. 2017 . . goûts, de formes, de couleurs : le chou, ou devrait-on dire les choux !! . les inflorescences que sont le chou-fleur et le brocoli, les choux de.

Définitions de chou-fleur, synonymes, antonymes, dérivés de chou-fleur, . Les feuilles à côtes développées enveloppent étroitement cette inflorescence. . car la partie que l'on consomme

n'est pas une fleur, contrairement au brocoli, une autre . Les semis de choux-fleurs se préparent au printemps (fin mai début juin).

Choux à inflorescence : Chou-fleur, Brocoli, Romanesco. Choux pommés : Cabus, Bruxelles. Choux feuillus : Chou vert, Chou chinois. Chambre d'agriculture de.

22 juil. 2016 . Extension d'usage pour Signum®, fongicide de BASF, sur choux à inflorescence . légumes, vient d'obtenir une extension d'usage sur choux à inflorescence (chou-fleur et brocoli) contre les bactérioses. . Chou romanesco

Les inflorescences en fractales du chou romanesco sont une merveille de la nature . Une quiche aux trois variétés de choux : romanesco, brocolis et chou fleur.

Découvrez Les choux à inflorescence : chou-fleur, chou brocoli, chou romanesco le livre de Christian Porteneuve sur decitre.fr - 3ème librairie sur Internet avec 1.

Cultivé et sélectionné, le chou maritime a donné naissance à différents légumes : chou de Bruxelles, chou-fleur et brocoli, chou-navet et chou-rave, chou pommé blanc, vert ou . Les choux chinois furent introduits en France dès le siècle. . brocolis - romanesco . aspect, inflorescences particulières, de jaunâtre à verdâtre.

Choux-fleurs. et. brocolis. À la différence de tous les autres choux dont la diversité . de l'inflorescence à des périodes différentes de la progression vers la floraison. . Le chou-fleur romanesco, ou chou romanesco est quelque peu différent;

Le brocoli, comme d'autres crucifères (choux, navets...) . On consomme les jeunes inflorescences, c'est-à-dire les groupes de boutons floraux peu développés . Les brocolis font partie de la famille des choux, et son cousin proche est le chou-fleur. . Le chou romanesco, qui semble sculpté tant son dessin est magnifique.

Très prisé dans l'Antiquité par les Grecs et les Romains, le chou-fleur tombe dans l'oubli jusqu'à ce que les Italiens s'y intéressent et que le jardinier de Louis.

La partie consommable est l'inflorescence florale de couleur jaune-vert, dont la . Comme le chou-fleur ou le broccoli, le chou romanesco a ses origines.

25 mars 2016 . Il y a les choux pommés comme le chou blanc lisse, le chou frisé, les choux à inflorescences comme le chou fleur, le chou brocoli, le chou Romanesco à l'inflorescence en "fractale", le chou de Bruxelles qui produit de.

18 sept. 2014 . Elle change du traditionnel chou-fleur ou du brocoli, se prêtant à bien . Préférez une tête bien ferme avec des inflorescences rondes, vert pâle.

Le chou maritime (brassica oleracea) ancêtre de tous les choux et qui existe encore aujourd'hui sur les côtes de la . Chou romanesco . Visuellement à mi-chemin entre le chou-fleur et le brocoli, ses inflorescences forment un ensemble.

Comme tous les choux, il vous procurera au coeur de l'hiver de précieux apports .

"Télécharger" pour consulter la fiche de culture des choux fleurs et brocolis. . Les tendres inflorescences de chou Romanesco peuvent se déguster cuites à la.

De très nombreux exemples de phrases traduites contenant "gratin de choux fleur" . Gratin de chou-fleur et de carottes (micro-ondes) . Romanesco. . de 10 cm de diamètre pour les inflorescences (têtes) classées dans le calibre le plus petit. .. Pour du brocoli et du choux fleur sous film de protection (Emmen 2006) la.

Explorez Fleur, Brocoli et plus encore ! . Le chou Romanesco est une variété de chou apparentée au chou-fleur (Brassica oleracea var. bothrytis et qui.

17 Oct 2016 - 13 min - Uploaded by illusion of meAvant de ramasser et de cueillir les jets de mes choux brocoli, je partage . Récolte du chou .

Chou pommé : appelé aussi chou cabus blanc et rouge dont les feuilles . grande variété de choux. . Chou romanesco : Introduit récemment d'Italie, il est cultivé chez nous . chou-fleur et le brocoli, ses inflorescences forment un ensemble.

De la même famille que le chou-fleur et le brocoli, le chou romanesco a la pomme vert- jaune . d'un chou Romanesco montre l'arborescence des différents niveaux de l'inflorescence. . Faire cuire le choux pendant 6 à 7 min et égoutter-le.

Cultivé pour son inflorescence, le chou-fleur contient des vitamines A, B1, . Comme le brocoli, le chou-fleur demande un arrosage régulier, il est donc plus facile à réussir tôt au printemps ou assez tard en automne. . Les variétés de choux-fleurs à semer, planter et récolter en fonction des saisons . 'Minaret' (Romanesco).

Le chou brocoli est l'un des choux les plus savoureux. . Le chou brocoli, reconnaissable à son inflorescence verte, est un légume savoureux et . Il faut récolter les brocolis avant que les fleurs ne s'ouvrent (la surface tire alors vers le jaune).

17 janv. 2017 . Les choux sont des aliments particulièrement bénéfiques pour la santé. Du chou fleur à au chou rouge, découvrez leur bienfaits et comment en profiter. . Chou Blanc, Chou de Bruxelles, Brocoli, Chou rouge, Chou-fleur . la fraîcheur de cette variété de chou à l'aspect de ses inflorescences : elles doivent.

Ce grand parent du chou-fleur est présent depuis quelques dizaines d'années . Le brocoli est un des légumes les plus denses en micronutriments . Ne confondez pas brocoli et chou romanesco. .. Le brocoli est récolté à la main, avant que les inflorescences ne s'ouvrent et se parsèment de petites fleurs jaunes, entre.

19 mars 2003 . Le chou-fleur est posé sur les coupelles, trognon vers les lames . L'invention vise à fournir un procédé et un dispositif permettant l'éclatement des choux-fleurs, brocolis, chou romanesco, ou tout autre légume à inflorescence.

Comme le chou-fleur, c'est une inflorescence qui s'épanouit en un bouquet de branches . Le brocoli ou choux-fleurs verts (de l'italien "brocco", pousse)(Brassica . A grosses pommes : Tardif d'Angers, Hâtif d'Angers, Romanesco, Minaret.

Le Chou-fleur Romanesco ressemble à la fois au brocoli et au chou-fleur. . par la forme pyramidale de sa pomme et ses inflorescences d'un beau vert tendre.

Découvrez et achetez Les choux à inflorescence : chou-fleur, brocoli et romanesco . Livraison en Europe à 1 centime seulement!

Achetez Les Choux À Inflorescence : Chou-Fleur, Chou Brocoli, Chou Romanesco de Christian Porteneuve au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez.

Le chou-fleur fait partie, comme le chou brocoli, des choux dont on consomme, non pas . Les inflorescences du chou-fleur Romanesco sont jaune verdâtre et.

16 janv. 2012 . Ce sont les choux dont on consomme les inflorescences, chou-fleur et . Chou 'Romanesco' vignette de Brassica oleracea var. italica - Brocoli.

Nos types de choux : Chou Brocoli, Chou-Fleur, Chou Romanesco, Chou de . Les choux à inflorescence (Choux-fleurs, Romanesco et Brocoli) doivent être.

Les choux-fleurs sont productifs et se cultivent dans bien des climats. . Chou-fleur 300 graines - 3 variétés au choix Chou-fleur Snowball . hormis celles du chou romanesco, variété de chou-fleur à l'inflorescence vert-jaune. . ressemble au brocoli par sa couleur vert pomme et au chou-fleur par sa forme compacte, mais.

7 août 2015 . Le velouté de chou-fleur met à l'honneur ce légume, tant attaché à la péninsule armoricaine. . avec l'artichaut camus, le chou-fleur aurait évolué à partir du brocoli . La palme de l'esthétique revenant au chou Romanesco dont les . On parle ainsi de choux fleurs de printemps, d'été, d'automne et d'hiver.

Production végétale de Harmony Végétal à Caumont sur Orne : Chou brocoli 'romanesco' .

Nos productions végétales > Légumes > Chou brocoli 'romanesco' . Inflorescence en forme de pyramide. . Type de sol : Indifférent; Fleurs : Vert; Présence d'épines : non; Parfum des fleurs : Aucun; Parfum du . choux romanesco.

