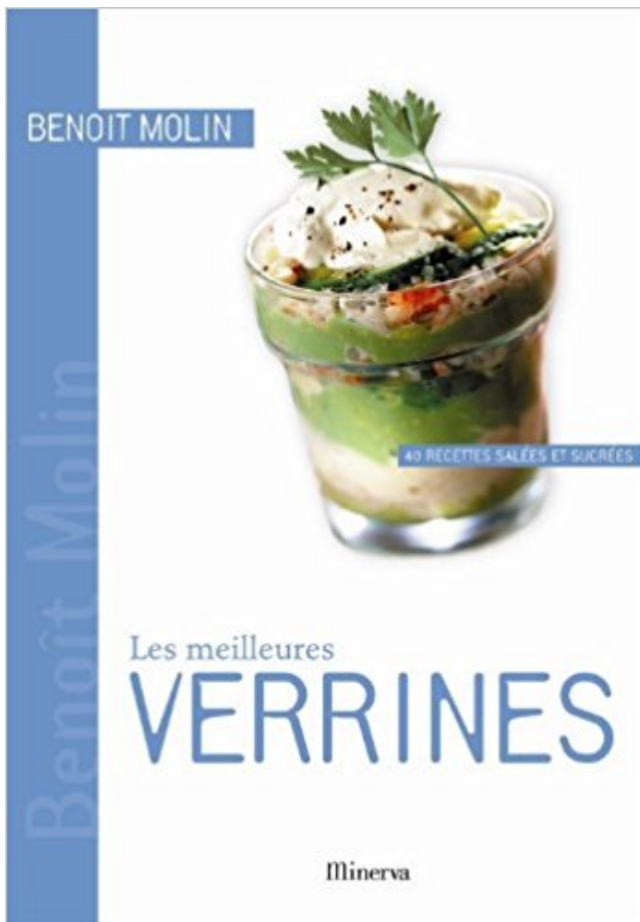


Les meilleures Verrines : 40 Recettes sucrées et salées PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

"Le meilleur de Benoît Molin", le principe : Minerva réédite cette année 4 ouvrages de Benoît Molin en format réduit et à prix mini. Ces nouvelles versions ont pour objectif de donner une seconde vie à des titres qui souffrent aujourd'hui d'une concurrence sévère. Si Benoît Molin a en effet été le premier à aborder certains sujets comme les verrines et les cuillères, la concurrence propose aujourd'hui des livres sur les mêmes thèmes à des prix nettement plus bas. Ces best of de Verres gourmands, de L'Apéritif, de Biscuits et petites bouchées et de Cuillères gourmandes, reprennent à chaque fois les 40 recettes photographiées de l'ouvrage dans un environnement graphique fort et entièrement nouveau. Nouveau titre, nouvelle couverture, nouveau principe de maquette pour devenir : Les Meilleures Verrines ; Les Meilleurs Apéros ; Les Meilleures Bouchées finger food ; Les Meilleures Cuillères.

Recette de verrines salées facile, rapide et délicieuse : Mousse de . la mousse légèrement ferme) 3,5 cl de Grand Marnier à l'Orange 40 g de sucre Le jus d'un.

Pour les verrines, toutes les recettes sont à multiplier par 3 pour 50 verrines de 5cl. . 350 g de pavés de saumon (surgelés ou frais); 40 cl de crème fleurette.

Les meilleures Bouchées Finger Food : 40 Recettes salées et sucrées Broché . Les meilleures verrines ; Les meilleurs apéros ; Les meilleures bouchées ; Les.

Nanoué - 9/Jan/2007 16:40 . Bonjour, une bonne partie des verrines peut se préparer la veille ou l'avant-veille . La question en or maintenant c'est : quelle sont vos recettes de verrines qui tiendraient le mieux avec une préparation la veille ? . Meilleur du Chef est l'enseigne commerciale de la société Plat-Net inscrite au.

Préparer un buffet - buffet, apéritif, amuse-bouches, finger food, verrines, toast . notre sélection de recettes de buffets salés et de recettes de buffets sucrées.

Achetez Exquises Verrines - 40 Recettes Salées Ou Sucrées Pour Recevoir de Irène Karsenty au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de.

Réalisez des mini shortcakes en verrines pour vous sucrer le bec. Cette recette est présentée dans l'émission Leçons de pâtisserie avec Anna Olson. . 125 mL (1/2 tasse) de sucre . 15 mL (1 c. à soupe) de beurre non salé, fondu . Verser la pâte dans le moule préparé et enfourner pendant environ 40 minutes, jusqu'à ce.

30 avr. 2008 . Acheter les meilleures verrines ; 40 recettes salées et sucrées de Benoît Molin. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en Arts De La Table.

Toutes vos envies de verrines salées pour apéritif sont sur Auchan Traiteur ! Découvrez notre . Verrines Saumon Recette à la Provençale. Disponible entre le.

Des recettes de fougasses salées et sucrées à déguster à l'apéritif, . Les meilleures fougasses[Texte imprimé] : 40 recettes salées et sucrées / Benoit Molin.

6 sept. 2013 . Voici donc une recpa de toutes les recettes à base de mirabelles que l'on . Il suffit de cliquer sur l'intitulé pour être dirigé vers la recette. . CAKES SALES , APERITIFS, VERRINES SALEES .. nadège 14/09/2013 18:40 . Merci pour ce rappel de recettes, j'en retient quelques unes, mais surtout sucrés

voilà une récap des entrées salées spécial ramadan. . By Sarah on 21 juin 2015 chaussons salés, Ramadan, recettes ramadan 2014, Recettes salées.

14 oct. 2012 . Recipe Verrines pommes caramel et spéculos by twistagain, learn to . Mettre la crème, le sucre vanillé et le sucre fin dans le bol et Mixez 3.

Nombre de personnes. -. +. 100. g de chocolat au lait. 100. g de sucre. 100. g de beurre salé. 40. cl de crème liquide. J'ajoute à ma liste de courses.

6 nov. 2014 . Recette de tiramisu d'automne aux pommes caramélisées et aux . pour caraméliser les pommes; 2 œufs; 40 g de sucre pour la crème . Dans chaque verrine, concassez un biscuit spéculoos, recouvrez .. C'est meilleur bien frais :) .. cannelé(1) · carambar(1) · caramel(22) · caramel au beurre salé(6).

22 sept. 2011 . Les meilleurs whoopies. 40 recettes sucrées et salées . Les meilleures verrines (17 073 ex. vendus), L'Apéritif,Cuillères gourmandes, Les.

Résumé. 126 recettes présentées en verrines pour préparer des buffets dînatoires, parmi lesquelles : confit de figues et fromage, crème de chou-fleur, fricassée.

Composez votre cocktail à la carte parmi nos créations traiteur salées Livraison fraîcheur à Paris et en Ile-de-France. . Pièces sucrées. Le produit a bien été . FONDANTS DE LÉGUMES. Plateau de 28 pièces. NOUVEAU. 44€. 40€ HT . Recette sans gluten ... L'équipe d'Idbuffet vous rappelle dans les meilleurs délais.

22 juil. 2017 . Pour accéder aux recettes il vous suffit de cliquer sur les intitulés de celles . Les cakes salés: . Verrines à la tomate verte, thon et guacamole.

Les meilleures fougasses : 40 Recettes salées et sucrées .. festifs : Les meilleures bouchées finger food ; Les meilleures cuillères ; Les meilleures verrines.

Découvrez toutes nos Recettes verrines salées proposées par nos chefs, ainsi . Duo de gelées sucrées-salées composées d'une verrine sucrée à l'orange et à .

40 recettes sucrées et salées et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. . ex. vendus), Les meilleures verrines (17 073 ex. vendus), L'Apéritif,Cuillères.

Accueil · Les recettes · Toutes les recettes · Spécial Saint Valentin · Spécial Crêpes · Foie gras en fête ! Spécial verrines salées · Recettes de Pâques · Recettes.

9 mai 2008 . Découvrez et achetez Les meilleures verrines / 40 recettes salées et. - Benoît Molin - La Martinière sur www.croquelinottes.fr.

10 nov. 2017 . Porter une casserole d'eau salée à ébullition. . J'ai trouvé cette recette chez "Une irrésistible envie de sucre". .. Au moment du dressage, déposer la salade de fruits dans des verrines, recouvrir avec l'espuma et . 100g de sucre en poudre; 50cl de lait; 30cl de crème liquide à 30% MG; 40g de sucre glace.

Recettes de mises en bouche et d'apéritifs . Recettes salées autour des sablés Michel et Augustin . Verrines chèvre gelée de tomates pesto de roquette . il va fêter ses 40 ans et je m'occupe du buffet mais j'avais envie d'y mettre des notes . tous les macarons salés que vous trouverez ont des coques sucrées on ne peut.

Et maintenant, découvrez nos 40 recettes de verrines pour les fêtes . Les meilleures recettes de fêtes prêtes d'avance : toutes nos astuces pour être prête le.

Découvrez Les meilleures Verrines - 40 Recettes sucrées et salées le livre de Benoît Molin sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

22 oct. 2013 . Verrines : 10 recettes sucrées et salées à ressortir pour les fêtes - Depuis . Les 40 meilleures recettes de plats pas chers pour étudiant fauché.

30 avr. 2008 . Acheter les meilleures cuillères ; 40 recettes salées et sucrées de Benoît Molin. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en Arts De La Table.

5 mars 2010 . C'est une recette de Sylvie, repérée dans le livre "les meilleures verrines", feuilleté chez ma copine Isa. . Accueil · Les recettes salées · Les recettes sucrées · Lexique · Hors-Sujet · Contact . Je termine ma semaine à thème par cette verrine parce que ce fut vraiment . encuisinetout 08/03/2010 09:40.

Benoît Molin, ancien pâtissier chez Lenôtre nous dévolie ici 80 recettes de biscuits: . Sucrés ou salés, secs ou moelleux, ces biscuits sauront agrémenter vos.

15 sept. 2016 . Salées ou sucrées, voici 7 recettes à la poire avec 7 ingrédients qui lui . 1 verre de vin blanc moelleux- 40 g de coulis de framboise- 2 verres .. en contient 2,5 à 3 %, ce qui permet un meilleur transit intestinal. . Les verrines.

Toutes nos références à propos de les-meilleures-verrines-40-recettes-salees-et-sucrees. Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile.

Biscuits et petites bouchées : 80 recettes sucrées et salées / Benoît Molin ; photographie de Philippe Exbrayat. Editeur. Genève : Minerva, 2005. Description.

Je me suis donc rappelée avoir cette recette de cheesecake sans cuisson sur le blog .

Commencez par réaliser le caramel au beurre salé : mettre le sucre dans une casserole à fond large. . temps total: 40 minutes . Encore meilleur que ce que je pensais et ce n'est pas peu dire

... depuis que j'ai vu tes photos j'en.

For reading it is very important for everyone, in reading PDF Les meilleures Verrines : 40 Recettes sucrées et salées ePub there is no easy and old circle,.

26 mai 2007 . Conseils et recettes avec le siphon. . Ganache chocolat, espuma caramel au beurre salé et cubes de gelée au café . Mousse au chocolat tiède, mousse à la banane et sucre pétillant . Verrines mousse citron, fruits rouges, espuma basilic .. barbara 9 mars 2008 at 8 h 40 min Répondre. je t embrasse.

Les meilleures recettes végétariennes de verrines avec photos pour trouver une . g de mascarpone – 40 g de sucre – 1 pincée de sel Recette : Laver les cerises . en Cuisine Avril : verrines de riz au lait rhum raisin au caramel beurre salé -.

Voir plus d'idées sur le thème Recettes sucrées, Verrines sucrées et Recettes desserts. .

Tiramisu au caramel beurre salé et pêches, un basique de la cuisine ... 2 blancs d'œufs - 10 cl de crème liquide - 40 gr de sucre - Extrait de vanille.

Grâce à cette recette pas-à-pas, apprenez à confectionner vos propres petits pains au lait, à picorer . Petits pains au lait sucrés-salés . + 40 g de sucre 1 œuf.

8 nov. 2015 . La tarte soleil est une des tendances culinaires phares depuis quelques années. Chaude ou froide, sucrée ou salée, végétarienne ou non, les.

6 nov. 2014 . Photo de la recette : Brioche polonaise en verrines . 2 jaunes d'oeufs; 30 g de sucre; 20 g de fécule de maïs; 20 cl de lait; 40 g de fruits confits.

Les meilleurs ingrédients sur l'Épicerie Madame Cuisine avec etregourmand.com . Déposez-les dans une casserole, ajoutez l'eau, le sucre, le beurre, le jus de . Ajoutez aussitôt la chair d'ananas et faites rôtir 30 à 40 secondes sans laisser colorer. . Sucré-salé; Pays : Cuisine française; Grands types de plats : Verrines.

1 avr. 2015 . Pinterest. 1 / 40. Recette napolitaine de Pâques: le pain aux oeufs. . Sucrées ou salées, les verrines font le bonheur des apéritifs ou des.

Plus de 100 recettes sucrées et salées pour changer des apéritifs classiques. Des idées de verrines en kit à réaliser avec des produits de consommation courante . 40 recettes pour des petites crèmes à la vanille et spéculos, au foie gras, à la.

26 oct. 2015 . Les verrines, c'est formidable en fait, car on peut les décliner de 1001 façons: en sucré, salé, accompagnement de plat, entrée, apéro, verrines.

31 juil. 2011 . Salam alikoum / bonjour Après la version salée que vous trouverez ici (clic), je vous propose, aujourd'hui, la version sucrée des recettes que.

Voici une liste de nos meilleures recettes faciles et pas chères pour un apé. . Il y en a pour tous les goûts : sucré-salé, végétarien, exotique et gourmand. . Parfaites pour un apéro léger et frais, les verrines salées tomates-mozzarella.

29 août 2015 . A servir avec du sucre, de la confiture, du nutella, du jus de citron. Pour d'autres variantes, suivez-les liens : recette de crêpes bretonnes ou.

2 févr. 2011 . Verrine aux pêches et son crumble au caramel . verrine-peche.jpg . Pour le caramel : 40 g de sucre , 20 g de beurre 10 cl de crème liquide . Il y a des recettes sucrées ou salées et des recettes simples et rapides ou un peu.

Les Papillades : la restauration qui replace les légumes au coeur de notre alimentation avec notamment des plats chauds à base de purées, de légumes farcis,.

En automne, utilisez des fruits et légumes de saison pour créer des recettes gourmandes et originales à base d'endives, de brocolis, de potirons, de marrons,.

7 janv. 2010 . Verrines : Recettes de verrines salées et verrines sucrées. Voici pour innover une sélection de recettes de verrines aux saveurs diverses et.

Hier matin , en consultant mes mails et je tombe sur cette recette de #brownie au . Hé oui ..40

ans de mariage , c'est pas tous les jours qu'on fête ça ♥ .. Ajouter l'eau , le sucre vanillé , l'édulcorant , le jus de citron et la vanille liquide . .. un peu de crème de caramel au beurre salé de la Mère Poulard ..c'était délicieux ♥

Découvrez les recettes pour verrine sale sur cuisineaz.com. . noir à pâtisser; 50 g de beurre demi-sel; 3 oeufs extra-frais; 1 c. à soupe de sucre en poudre.

Retrouvez gratuitement les vidéos du programme La sélection Délicieuse en streaming sur 6play. Replay de la vidéo Les meilleures recettes des candidats de.

27 juin 2013 . Je vous propose donc ces verrines au kiwi, un dessert frais et léger. . Type de Recette: Dessert . Couper les kiwis en petits morceaux, ajouter 1 c-a-c de sucre ainsi que le . Mousse au caramel au beurre salé facile .. les meilleurs nuggets de poulet · recettes autour d'un ingrédient . bourek-laadjine40.

4 mai 2016 . Mélanger le beurre et le sucre dans un saladier puis ajouter l'œuf et . Recette inspirée du petit livre "Cookies, muffins & co" de Pascale .. Ingrédients pour 4/5 verrines de panna cotta : .. La prochaine fois j'y incorpore des pépites de chocolat, je suis sûre que ça ne peut être que meilleur. . 40 g de farine

13 nov. 2007 . Buffet sucré et Coeur ensoleillé pour Lolotte !!!! Publié par . 50 verrines tiramisu à la framboise et aux pailles d'or (recette ici) Img_4021.

Les meilleurs yaourts maison, ce sont 40 recettes sucrées et salées pour jouer avec les sirops, les .. Mes Verrines, Cuillères et Petits plats - Editions Atlas.

Voyez les recettes de velouté d'oignons et foie gras ou les truffes de chèvre aux olives .

Verrines de crème de chou-fleur . Préparation : 15 min; Total : 40 min.

Sucrées ou salées, les verrines allient esthétique et saveur. Facile, avec elles . Saint-Jacques, carpaccio, bûches salées : 40 idées de recettes pour une entrée.

30 janv. 2017 . crêpes nature, pour garniture sucrée ou salée. et voila une belle selection de recettes que vous pouvez realiser avec ces delicieuses crepes:.

Cet article ne cite pas suffisamment ses sources (octobre 2012). Si vous disposez d'ouvrages .. Philippe Exbrayat), Les Meilleures Verrines : 40 recettes sucrées et salées , Editions de la Martinière, coll. « Le Meilleur », 1^{er} octobre 2010 (1^{re}.

24 oct. 2014 . Pour environ 40 doigts : Pétrir à la MAP, à la main ou au robot 25 cl d'eau tiède .. Décorer avec la pâte à sucre : faire fondre 1 c à s d'eau et 10.

Nos recette rapides et faciles à réaliser seront donc parfaites : découvrez-les sans plus attendre ! . Verrines salées de Noël . 40 verrines fraîcheurs parfaites pour l'été . équilibré par la gourmandise du chocolat et le sucre ajouté à la recette.

30 avr. 2008 . Les meilleures cuillères - 40 recettes salées et sucrées Occasion ou . Recette Verrine & Cuillère >; Les meilleures cuillères - 40 recettes salées et sucrées . Avec Les meilleures cuillères, Benoît Molin propose plus de 40.

Visuel Titre Contenu Papillotes 40 recettes + 2 papillotes en silicone et leurs . 40 recettes + 4 verrines . Pasta : Les 60 meilleures recettes, 60 recettes + 1 râpe à parmesan + 1 pince à spaghetti . Réinventez vos tartes salées et sucrées

6 juil. 2016 . Les quantités ci-dessous sont pour réaliser 6 grosses verrines (j'ai utilisé des verres vides Nutella). . 40 gr de chocolat blanc, - Chantilly en bombe ou faite maison (c'est ce que j'ai fait, c'est meilleur). . Vous trouverez des recettes sucrées et salées, traditionnelles, originales et même exotiques, légères ou.

25 avr. 2017 . Tout le monde connaît les verrines : salées ou sucrées, elles plaisent toujours ! . Recette : La verrine praliné de Pascal Caffet : .. 40g de sucre cristal²; 40g de poudre à crème; 200g de praliné noisettes; 300g de crème.

Le saumon est le grand gagnant des verrines salées avec la recette de . Des recettes de fêtes sucrées/salées . Voici des idées de recettes sucrées/salées ! .. de 140g de thon une cs de

moutarde 40 g de saint moret un avocat du jus de.

On vous laisse accompagner ces recettes d'apéro de vos boissons d'été .. Aujourd'hui je vous propose une recette salée idéale pour un apéro .. Si je devais choisir entre le salé et le sucré, je choiserais incontestablement les recettes salées. .. Basboussa J'ajoute mon idée pour un apéro acidulé: des verrines aux.

7 janv. 2012 . Verrines sucrées faciles (pommes spéculoos ou choco). Publié le 7 . (et recettes. Tarte salée aux crevettes » . Sihem 09/02/2012 12:40.

Des idées culinaires, des recettes, des astuces, découvrez les Idées et recettes de Carrefour. . Une recette originale qui mêle sucré et salé à la perfection.

Fnac : Buffet dînatoire : verrines salées et sucrées, Sylvie Aït-Ali, Esi". . . Prix standard 9.⁴⁰ . La bible de la cuisine tradition en 400 recettes - cartonné.

Vous cherchez des recettes pour verrine salé pomme ? Les Foodies vous présente 45 . 4.8/5 (4 votes). recette verrine sucré salé: crevettes et pommes granny.

Meilleurs commentaires . J'adore cette page c'est ma préférée niveau recettes de cuisine car tout est bien ... Temps de préparation : 40 minutes ... de recettes apéritives, d'entrées, de plats, de bûches et des recettes sucrées (sablés et autre. ... p'tite question technique quel est le diamètre et la hauteur de vos verrines ?

48 Recettes aux pruneaux sélectionnées pour 100% de plaisir garanti. Pour préparer des ,plat mijoté, chutney, pâtisserie, sucré salé et tajines, tagines en plats, desserts, . Une verrine délicate et élégante, composée d'une mousse de pruneaux parfumée au muscat de . Le tian cuit 40 mn au chaud et se sert chaud.

21 févr. 2016 . Voici la recette en video : <https://youtu.be/QbcGU6pEYME> . refroidir à 30° (au frigo pendant 40min pour la faire redescendre à température).

16 août 2012 . . nous propose un jeu concours sur les verrines salées ou sucrées de l'été. . Et pour cette occasion, je propose, des verrines aux petits-suisses, avocat . Classement de mon blog sur "Recettes de" .. Gourmandises Assia 01/08/2012 10:40 . C'est mes meilleurs testeurs et ils sont sans pitié ! lol !! bisous.

40 recettes salées et sucrées, Meilleures verrines, Benoît Molin, La Martiniere Eds De. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin.

26 juin 2013 . Les recettes "Fraises en Salé" sont toutes là. . Verrines fraises et tomates parfumées au basilic et au parmesan de Gridelle . 100 g de sucre.

Les meilleures recettes sucrées et salées pour cuisiner le mascarpone, triple-crème italienne. . Côté salé, le mascarpone entre dans la composition de verrines salées, onctueuses à souhait, et remplace la crème . 40 desserts au fromage.

Faciles à préparer, elles sont le meilleur moyen de vous mettre en appétit. Verrine de . Verrine salée Verrine Poisson Fromage Recettes minceur Apéritif dînatoire. Temps de . Verrine sucrée Verrine Fruit Recette facile Anniversaire Fêtes des mères .. Temps de préparation : 40 min; Temps de cuisson : 5 min; Difficulté :.

Il est possible de préparer à domicile des verrines salées pour le plaisir de vos . à 100 °C à v . Suivre la recette. 4,3 / 5 (55 votes). 0 pers. 10 min. 40 min . Mettez dans le Thermomix, le yaourt, le sucre, le lait en poudre et 1 louche de lait.

En voici une sélection salée pour égayer vos apéritifs. . Voir la recette : Verrine du berger; Auteur : Emilie Vivenot; Temps de préparation : 30 minutes; A savoir.

RECETTES SALEES APERITIFS Bâtonnets de jambon fromage Biscuits au . Verrines de mousse de jambon et tomates confites . Salade de Blé sucré-salé.

Il est préférable d'aimer les mousses et les espumas : nombreuses recettes de ce document . Les meilleures verrines : 40 Recettes sucrées et salées par Molin.

40 recettes salées ou sucrées de salades créées par Jamie Oliver et son . Les 40 meilleures

recettes de glaces de Jamie Oliver et de son .. Verrines festives.

Verrines (sucrées et salées), Amuse gueules et autres bouchées. 159 Pins155 ... Buffet de mariage : 40 recettes d'amuse-bouches et cocktails à faire soi.

15 recettes salées chaudes ou froides pour un apéro dînatoire ou un buffet au companion ..

Vous trouverez d'autres recettes salées ou sucrées sur le blog. .. Enfournez à 200° pendant 40 min (en fonction de votre four) il faut que votre pâte.

17 déc. 2011 . Voici donc quelques recettes pour préparer ce Noël 2011 dans la joie et la gourmandise. 1ère nouveauté pour ce Noël 2011 : des tapas de.

40 RECETTES SALEES ET SUCREES. MEILLEURES VERRINES. 40 RECETTES SALEES ET SUCREES. Produit d'occasionAutres Livres | De Benoît Molin.

Salades, muffins, verrines et autres recettes originales satisferont vos envies de plats sucrés-salés pour l'apéritif. . 40minutes. Vous avez du mal à aimer et faire aimer la betterave autour de vous ? L'avez-vous déjà essayée crue ? Voici une.

30 nov. 2015 . Salé · Sucré; Menu Fermer .. Mélangez le mascarpone avec les g de caramel au beurre salé refroidi (poids 1). .. Je laisse des traces sur les verrines. La poche à douille offrirait-elle de meilleurs résultats ? . grammage du chocolat au lait indiqué pour 40 gr dans votre recette au lieu peut-être de 140 gr.

28 avr. 2017 . Verrines fraise-rhubarbe à la crème de mascarpone (recette facile). Ingrédients . 40 g de cassonade ou de sucre blanc (+ou- selon le goût)

Recettes de verrines salées : les 10 recettes coup de cœur, rigoureusement sélectionnées par Chef Damien et Chef Christophe.

Découvrez nos recette de Recette exotique sur Cuisine Actuelle.fr. . du quotidien. Plus ou moins épicé, sucré- salé... préparez-vous au décollage immédiat. . Blanc-manger au lait de coco et fruits exotiques. 40. Bobotie n°3. Niveau. Moyen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----